



Cuidados para los Cuidadores principales en Reino Unido

Autor

Irina Aguayo Ormeño.
Email: iaguayo@bcn.cl
Tel.: (56) 2270 1774
(32) 226 3193

Comisión

Elaborado para la Comisión de Desarrollo Social, Superación de la Pobreza y Planificación de la Cámara de Diputados

Nº SUP: 119174

Nota aclaratoria

Este documento es un análisis especializado realizado bajo los criterios de validez, confiabilidad, neutralidad y pertinencia que orientan el trabajo de Asesoría Técnica Parlamentaria para apoyar y fortalecer el debate político legislativo. El tema y contenido del documento se encuentra sujeto a los criterios y plazos acordados previamente con el requirente. Para su elaboración se recurrió a información y datos obtenidos de fuentes públicas y se hicieron los esfuerzos necesarios para corroborar su validez a la fecha de elaboración.

Resumen

Las políticas de cuidado a los cuidadores principales de personas con discapacidad, adultos mayores u otra enfermedad que requiera atención permanente en Reino Unido, diferencian entre el cuidador adulto y el cuidador joven. En ambos casos, los cuidadores pueden solicitar una evaluación por parte del Consejo local a fin de planificar el tipo de apoyo que requiere.

Estos apoyos pueden ser monetarios, a través de un subsidio que le permite al cuidador tomar un respiro, llevando a la persona que cuida a un centro de día, a una residencia temporal o contratando directamente los servicios especializados de las agencias de cuidado. Estos subsidios son otorgados a las familias de bajos ingresos y pueden clasificarse como sigue:

- Subsidio para cuidadores, corresponde a un subsidio de £64,6 a la semana si el cuidado se extiende por más de 35 horas semanales y no recibe otros beneficios equivalentes o mayores al monto del subsidio.
- Crédito al Cuidador es una contribución del Seguro Nacional (NI por su sigla en inglés) que permite que el cuidador no pierda los beneficios de la seguridad social como la pensión estatal por tener lagunas previsionales. Se obtiene si tiene al cuidado a una persona por más de 20 horas a la semana y no recibe el subsidio para cuidadores.
- Crédito de cuidador Premium (*Carer Premium*), este subsidio se puede obtener aun recibiendo otros beneficios como son el apoyo de ingresos o beneficios para la vivienda.
- Subsidio de invalidez para niños, este subsidio varía entre £ 22.65 y £ 145.35 a la semana, está dirigido a los padres cuidadores de niños discapacitados.

Por último, en el caso de que el cuidador sea un joven de 16 años o más que no trabaja ni estudia, el Consejo apoya en la búsqueda de empleo.

Introducción

El Servicio Nacional de Salud (National Health Service (NHS) por su sigla en inglés) corresponde a la unidad sanitaria del Reino Unido, la que está dividida en cuatro unidades: NHS de Inglaterra, NHS de Escocia, NHS de Gales y Salud y Cuidado de Irlanda del Norte.

En general, la NHS cuenta . entre otras cosas - con una política destinada al cuidado. La NHS señala en su sitio web que las personas que tienen a alguien a su cuidado pueden acceder a una serie de prestaciones. En lo que sigue, se resumen algunas de las recomendaciones que realiza este servicio, en cada una de las localidades en las que opera.

Cuidados destinados a los cuidadores de personas dependientes Evaluación del cuidador

La NHS define como cuidador a toda persona que cuida a alguien que se encuentra regularmente enfermo, o cuida a un adulto mayor, o a una persona discapacitada, pudiendo ser estos miembros de la familia o no. Entre los cuidados que define están los relacionados directamente con la persona enferma o con alguna discapacidad, como por ejemplo, lavarlos, vestirlos, dar medicamentos, etc., y los apoyos o cuidados emocionales, tales como sentarse con alguien para hacerle compañía, o vigilarlo si no puede quedarse solo, entre otras cosas.

La NHS señala que las personas que tienen a alguien a su cuidado, pueden acceder a una evaluación con el objeto de evaluar en que se le podría ayudar a fin de hacerle la vida más fácil. La evaluación de un cuidador es gratuita y puede ser solicitada por cualquier persona mayor de 18 años. La evaluación incluye una entrevista para determinar cómo el cuidado le afecta en la salud física y mental, en el trabajo, tiempo libre y las relaciones con terceros.

Entre las recomendaciones que pueden surgir de esta evaluación se cuentan las siguientes:

- Que alguna persona se encargue del cuidado para que el cuidador tome un descanso;
- membresía en el gimnasio y clases de ejercicio para aliviar el estrés;
- si la persona no maneja, se le proporciona ayuda económica para taxi;
- ayuda con las labores domésticas;
- contacto con grupos de apoyo locales y
- consejos sobre beneficios para cuidadores.

Los Consejos locales a cargo de las evaluaciones puede determinar que el cuidador que está siendo evaluado requiera de ayuda financiera, en caso contrario, el cuidador puede elevar una queja o bien dirigirse a un *ombudsman* que es una persona independiente del Consejo y que ha sido designada para investigar las quejas que reciben las organizaciones.

Beneficios económicos para los cuidadores

En Reino Unido, el cuidador puede tener derecho a uno o más beneficios estatales para ayudar con los costos mediante:

- Subsidio para cuidadores, corresponde a un subsidio de £64,6 a la semana si el cuidado se extiende por más de 35 horas semanales y no recibe otros beneficios equivalentes o mayores al monto del subsidio.

- Crédito al Cuidador es una contribución del Seguro Nacional (NI) que permite que el cuidador no pierda los beneficios de la seguridad social como la pensión estatal por tener lagunas previsionales. Se obtiene si tiene al cuidado a una persona por más de 20 horas a la semana y no recibe el subsidio para cuidadores.
- Crédito de cuidador Premium (*Carer Premium*), este subsidio se puede obtener aun recibiendo otros beneficios como son el apoyo de ingresos o beneficios para la vivienda.
- Subsidio de invalidez para niños, este subsidio varía entre £ 22.65 y £ 145.35 a la semana, está dirigido a los padres cuidadores de niños discapacitados.

Pausa para cuidadores y atención de relevo

Las pausas para cuidadores tiene como objeto que la persona cuidadora pueda cuidar su propia salud y bienestar. Mediante una evaluación, el Consejo puede considerar que el cuidador necesita que se le proporcione un cuidado de relevo de manera temporal. El Consejo local luego de la evaluación determina si requiere de un descanso y desarrolla un plan junto al cuidador.

La NHS señala que existen varias formas de organizar y pagar el descanso de los cuidadores, pudiendo ser de pago directo para que el cuidador contrate un trabajador que lo reemplace, financie centros de día, o bien solicitar un reemplazo provisto por el Consejo.

Algunos Consejos proporcionan vales para pagar costos adicionales asociados con las vacaciones incluyendo trabajadores de asistencia a domicilio, atención residencial de corta duración o el costo de cuidados adicionales en el hogar.

Tipos de servicios que alivian la carga del cuidador

El sistema considera los siguientes servicios que alivian la carga del cuidador:

- **Servicios de atención domiciliaria:** pueden ser servicios diurnos para que el cuidador pueda realizar alguna actividad dentro o fuera del hogar o servicios nocturnos para que el cuidador pueda descansar y dormir de noche.
- **Atención residencial o de enfermería:** corresponde a los centros de corta estadía, en un hogar residencial o enfermería.
- **Guardería:** La persona que requiere de cuidados va a un centro de día o participa en actividades fuera del hogar.

Existen, además, algunos fondos específicos para apoyar en el costo de realizar vacaciones, algunos de ellos son los siguientes:

- *Family Fund:* entrega subvenciones a familias de bajos ingresos que cuidan a niños con discapacidad severa.
- *Family Holiday Association:* ofrece descansos en sitios para vacaciones o subvenciona las vacaciones a familias de bajos ingresos.
- *Children's Country Holiday Fund:* ofrece vacaciones en el campo a jóvenes cuidadores

Algunos Consejos ofrecen tarjetas que ofrecen descuentos en actividades recreativas que puede realizar el cuidador cuando toma un descanso, pudiendo ser en actividades deportivas, cine, teatro, bibliotecas, museos, peluquerías, salones de belleza, entre otros.

Apoyo a cuidadores jóvenes

El cuidador joven es un menor de 18 años que tiene a su cargo el cuidado de un familiar con discapacidad, enfermedad, problemas de salud mental, drogas u o alcohol. Generalmente, estos jóvenes tienen a su cuidado a sus padres, hermanos u otro familiar, y no tiene plena conciencia de que son cuidadores.

Para ellos, existe una evaluación distinta a la de los cuidadores adultos y el apoyo varía por cuanto se reconoce que estos jóvenes no deberían asumir las mismas tareas de cuidado que un adulto, ya que pueden dificultar el desempeño escolar y las relaciones con sus pares. Esta evaluación puede determinar si el joven cuidador está en condiciones de asumir el cuidado y también si el joven quiere asumir esa labor. Si el joven tiene 16 años o más y no está estudiando a tiempo completo, puede ser elegible para recibir ayuda para encontrar trabajo.

Referencias

Centre for Policy on Ageing. New Attitudes to old age. Policies on Ageing. Disponible en http://www.cpa.org.uk/cpa/policies_on_ageing.html (Enero, 2019).

NHS. Carers assessments. Disponible en <https://www.nhs.uk/conditions/social-care-and-support-guide/support-and-benefits-for-carers/carers-assessments/> (Enero, 2019).

Servicios de Salud para Adultos Mayores en Inglaterra (Health services for Older People in England). Disponible en https://www.researchgate.net/publication/308886330_Servicios_de_Salud_para_los_Adultos_Mayores_en_Inglaterra_Health_services_for_Older_People_in_England (Enero, 2019).

Disclaimer

Asesoría Técnica Parlamentaria, está enfocada en apoyar preferentemente el trabajo de las Comisiones Legislativas de ambas Cámaras, con especial atención al seguimiento de los proyectos de ley. Con lo cual se pretende contribuir a la certeza legislativa y a disminuir la brecha de disponibilidad de información y análisis entre Legislativo y Ejecutivo.



Creative Commons Atribución 3.0
(CC BY 3.0 CL)