Estudios de Salud Física Escolar en Chile

Autor

Marcela Cáceres Lara
mcaceres@bcn.cl
Tel.: (56) 32 226 3934

Nº SUP: 155304

Resumen

La siguiente referencia, a solicitud parlamentaria, entrega información sobre estudios de salud física escolar en Chile. La búsqueda se circunscribió a documentos entre los años 2020 y 2026.

1. **Nivel educativo y su asociación con niveles de actividad física en Chile.** (Garrido-Méndez, y otros, 2020).
   https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872020000300295

2. **Escolares participantes y no participantes de un programa de integración escolar de un establecimiento educacional público de la provincia del Biobío (Chile) presentan un similar estado nutricional, condición física y rendimiento académico**. (Zapata, 2022).
   https://www.redalyc.org/journal/817/81775229006/html/?utm_source=

3. **Sedentary Behaviour and Physical Activity Levels during Second Period of Lockdown in Chilean's Schoolchildren: ¿How Bad Is It?** (Martínez-Flores, y otros, 2023).
   https://www.mdpi.com/2227-9067/10/3/481?utm_source=

4. **Actividad física durante una jornada escolar con y sin clase de educación física y salud en estudiantes chilenos.** (Sepúlveda, Martínez, Cigarroa, & Zapata-Lamana, 2022).
   https://www.researchgate.net/publication/357641354_Actividad_fisica_durante_una_jornada_escolar_con_y_sin_clase_de_educacion_fisica_y_salud_en_estudiantes_chilenos

5. **Niveles de actividad física y condición física en jóvenes y adolescentes respecto al sexo y horas de educación física.** (Becerra Aravena, Merellano-Navarro, & Hermosilla Palma, 2023).
   https://revistas.uautonoma.cl/index.php/reaf/es/article/view/2301/1671

6. **Encuesta nacional de actividad física y deporte en población mayor de 5 años. Informe Ejecutivo Nacional**

23033_informe_ejecutivo_nacional_enafyd_1911.pdf

7. **Actividad física de la población: En contexto latinoamericano y el caso chileno** (Programa de Conocimiento e Investigación en Personas Mayores, CIPEM, UDD., 2024). https://gobierno.udd.cl/files/2024/01/actividades-deportivas-en-paises-panamericanos.pdf

8. **Caracterización de hábitos saludables y actividad física en estudiantes adolescentes de Chile**. (Ibarra Mora, y otros, 2025). 109885-Textodelarticulo-454343-1-10-20241209.pdf

9. **Children and adolescents with overweight or obesity exhibit poor cardiorespiratory performance and elevated energy expenditure during an exercise task** (Sepúlveda, Monsalves-Álvarez, Troncoso, & Weisstaub, 2025). https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0327875

10. **Hábitos de vida saludable en estudiantes del sur de Chile** (Infante-Grandón, Cerda, & León, 2023). http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692-715X2022000300545

11. **Encuesta nacional de tendencias en salud y fitness Chile 2024 (National health and fitness trends survey Chile 2024).** (Giakoni-Ramírez, y otros, 2024). https://www.researchgate.net/publication/382877469_Encuesta_nacional_de_tendencias_en_salud_y_fitness_Chile_2024_National_health_and_fitness_trends_survey_Chile_2024

Nota aclaratoria

Asesoría Técnica Parlamentaria, está enfocada en apoyar preferentemente el trabajo de las Comisiones Legislativas de ambas Cámaras, con especial atención al seguimiento de los proyectos de ley. Con lo cual se pretende contribuir a la certeza legislativa y a disminuir la brecha de disponibilidad de información y análisis entre Legislativo y Ejecutivo.

Creative Commons Atribución 3.0
(CC BY 3.0 CL)