Estudios de sedentarismo, obesidad en escolares. Actividad física en colegios públicos y privados.

Autor

Marcela Cáceres Lara
mcaceres@bcn.cl
Tel.: (56) 32 226 3934

Nº SUP: 155709

Resumen

A solicitud parlamentaria, la siguiente referencia menciona una serie de documentos relacionados con sedentarismo, obesidad y actividad física en colegios en Chile. La búsqueda se ha circunscrito al periodo 2020-2026.

1. **La educación física que recordamos: experiencias escolares y actividad física en adultos: una revisión sistemática. (2026).**
   https://revistaretos.org/index.php/retos/article/view/119399/85271

2. **Desigualdad de oportunidades Niños, niñas y adolescentes en la desigualdad económica. Report Card 20 de Innocenti. (2026).** (Se incluye tabla de clasificación del bienestar infantil).
   https://www.unicef.org/chile/media/13696/file/Report%20Card_20-resumen%20ejecutivo_final_web.pdf.pdf

3. **Radiografía del Movimiento Nacional: Análisis Crítico de la Actividad Física y el Bienestar en Chile. (2026)**
   https://daemvillarrica.cl/blog/post/47746/radiografia-del-movimiento-nacional-analisis-critico-de-la-actividad-fisica-y-el-bienestar-en-chile/

4. **Metabolismo antinflamatorio inducido por ejercicio físico y su beneficio contra enfermedades crónicas no transmisibles, sobrepeso y obesidad. Una revisión de literatura (2025).**
   https://revistas.uautonoma.cl/index.php/reaf/es/article/view/2955/2056

5. **Condición Física, Actividad Física y Calidad de Vida en Estudiantes Universitarios Chilenos (Physical Fitness, Physical Activity and Quality of Life in Chilean College Students). (2024).**
   https://revistaretos.org/index.php/retos/article/view/104184/78077

6. **The Association between Sedentary Behavior, Physical Activity, and Physical Fitness with Body Mass Index and Sleep Time in Chilean Girls and Boys: A Cross-Sectional Study. (2023).**
   https://researchers.uss.cl/en/publications/the-association-between-sedentary-behavior-physical-activity-and-/

7. **Efectos del entrenamiento funcional sobre la composición corporal infantil en niños de 10 a 13 años de edad. (2023)**
   https://revistas.uautonoma.cl/index.php/reaf/es/article/view/2329/1622

8. **Entrenamiento físico en receso académico, su efecto y relación sobre condición física y composición corporal en niños de 8 a 16 años de una escuela pública (2023)**
   https://revistas.uautonoma.cl/index.php/reaf/es/article/view/2058/1429

9. **Funcionalidad motriz, estado nutricional e índices antropométricos de riesgo cardiometabólico en adolescentes chilenos de 12 a 15 años. (2022)**
   https://revistaretos.org/index.php/retos/article/view/92097/68263

10. **Educación Física en Chile: tiempo de dedicación y su influencia en la condición física, composición corporal y nivel de actividad física en escolares (2021).**
https://revistaretos.org/index.php/retos/article/view/77781/49775

11. **Actividad Física Durante una Jornada Escolar con y sin Clase de Educación Física y Salud en Estudiantes Chilenos (2022)**
https://repositorio.ucsc.cl/server/api/core/bitstreams/ad02e398-b990-45b5-9b1e-98f057c6ee14/content

12. **Estudio comparativo de la actividad física, sedentarismo y autoconcepto físico entre adolescentes chilenos con y sin necesidades educativas especiales. (2022)**
https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8723063

13. **Primer Para Reporte de Notas de Actividad Física en niños, niñas y adolescentes en situación de discapacidad en Chile. (2022).**
https://chileactivate.cl/

14. **Niveles de condición física en relación con el estado nutricional en preescolares chilenos (2021).**
https://www.revistaretos.org/index.php/retos/article/view/82897/63920

15. **Nivel educativo y su asociación con niveles de actividad física en Chile. (2020)**
Nivel educativo y su asociación con niveles de actividad física en Chile

16. **Relación entre la actividad física escolar y extraescolar en estudiantes de escuelas públicas chilenas** (2020).
https://revistaretos.org/index.php/retos/article/view/72851/45596

17. **Niveles objetivos de actividad física durante las clases de Educación Física en estudiantes chilenos usando acelerometría. (2020).**
file:///C:/Users/mcaceres/Nextcloud/A%C3%B1o%202026/Dialnet-NivelesObjetivosDeActividadFisicaDuranteLasClasesD-7243257.pdf

Para su referencia, se cita noticia y ley sobre 60 minutos de actividad física:

18. **Gobierno promulga ley que garantiza 60 minutos diarios de actividad física en establecimientos educacionales, mejor salud y bienestar de los estudiantes. (2025)**
https://www.minsal.cl/gobierno-promulga-ley-que-garantiza-60-minutos-diarios-de-actividad-fisica-en-establecimientos-educacionales-para-mejorar-la-salud-y-bienestar-de-estudiantes/

19. **Ley N°21.778 Estimula la Actividad Física y el Deporte en los Establecimientos Educacionales. (2025).**
https://bcn.cl/XMmUtF

Nota aclaratoria

Asesoría Técnica Parlamentaria, está enfocada en apoyar preferentemente el trabajo de las Comisiones Legislativas de ambas Cámaras, con especial atención al seguimiento de los proyectos de ley. Con lo cual se pretende contribuir a la certeza legislativa y a disminuir la brecha de disponibilidad de información y análisis entre Legislativo y Ejecutivo.

Creative Commons Atribución 3.0
(CC BY 3.0 CL)